

# Préparation Militaire Marine

## **LISTE DES PIÈCES À FOURNIR :**

### ➤ Documents délivrés par le Centre d'Informations et de Recrutement des Forces Armées :

- Fiche de renseignement
- Attestation de préparation militaire marine
- Fiche d'habillement
- Certificat de non contre-indication au suivi PMM (médecin de famille)
- Autorisation parentale (stagiaire mineur non émancipé)

### ➤ Documents administratifs à fournir :

- Lettre de motivation
- 2 photographies d'identité
- Copie carte nationale d'identité en cours de validité (recto/verso) ou passeport
- Copie dernier diplôme scolaire obtenu, certificat de scolarité, attestation du niveau scolaire ou dernier bulletin scolaire
- JDC / Recensement

-----

**Une fois le dossier dûment complété, veuillez contacter le référent PMM aux coordonnées suivantes :**

Maître Valérie **DELPECH**  
CIRFA Marine Paris  
Tél : 01 44 64 25 98  
Accueil : 01 44 64 23 22  
Mail : valerie.delpech@intradef.gouv.fr

**RETOUR DES DOSSIERS UNIQUEMENT SUR RENDEZ-VOUS**

# Préparations Militaires Marine Ile de France

## TROIS CENTRES



Houilles (78) - Centre RICHELIEU

Centre Commandant Millé

67, rue de Buzenval - 78800 Houilles

*(Accès par le RER A et le train SNCF (Saint-Lazare) : descendre à Houilles - Carrières sur Seine)*



Paris-Villeneuve Saint-Georges (94) - Centre CF KIEFFER

Groupement de formation et d'instruction de la Brigade des sapeurs-pompiers de Paris

Fort de Villeneuve Saint-Georges - 16 avenue de l'Europe

94000 Villeneuve Saint-Georges

*(Accès par le RER D)*



Versailles (78) - Centre COLBERT

3<sup>e</sup> Base de soutien au commandement - Caserne Joffre Drouot

Boulevard Soult - 78000 Versailles-Satory

*(Accès par le Francilien (Saint-Lazare ou Montparnasse) ou RER C + bus)*

## PRÉPARATION MILITAIRE MARINE

### FICHE DE RENSEIGNEMENTS

CIRFA :	GARE SNCF :
CAM :	CENTRE PMM DEMANDE :

NOM (de naissance) :

PRÉNOM(S) :

Date de naissance : / /19

Lieu de naissance :

Code postal :

Niveau scolaire :

Diplôme(s) en cours d'obtention :

Diplôme(s) obtenu(s) :

Profession :

Adresse de votre domicile (n°, rue) :

Code postal :

Ville :

Numéro de téléphone, au domicile :

Portable <sup>(1)</sup> :

Adresse e-mail <sup>(1)</sup> :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom et qualité : père - mère - tuteur légal - etc.) :

Numéro de téléphone :

au travail :

Mode de transport envisagé pour rallier le centre PMM :

<sup>(1)</sup> mention obligatoire.

Aptitude médicale : OUI – NON

Si NON, date prévue :

Documents à fournir avec cette fiche de renseignements :

- deux photos d'identité ;
- une photocopie de la carte nationale d'identité ;
- ~~un extrait de casier judiciaire B2 si vous êtes majeur ;~~
- une autorisation de l'autorité parentale ou du tuteur, si vous êtes mineur non émancipé.

Je soussigné(e), déclare exactes les indications portées sur cette fiche.

À

le

Signature du (de la) candidat(e)

**PRÉPARATIONS MILITAIRES MARINE**

**ATTESTATION DE RECONNAISSANCE**

**CYCLE 2014/2015.**

Je soussigné(e),

Nom :

Prénom (s) :

Date et lieu de naissance :

Adresse

Code postal :

Ville :

reconnais avoir été informé :

- que ma participation au cycle 2014/2015 à la préparation militaire marine ne préjuge pas de la suite qui pourrait être donnée à une éventuelle demande de ma part pour servir comme engagé(e), comme volontaire du service national ou comme réserviste dans la marine ;
- que la détention ou la consommation de drogue est strictement interdite dans la marine.

À

Le

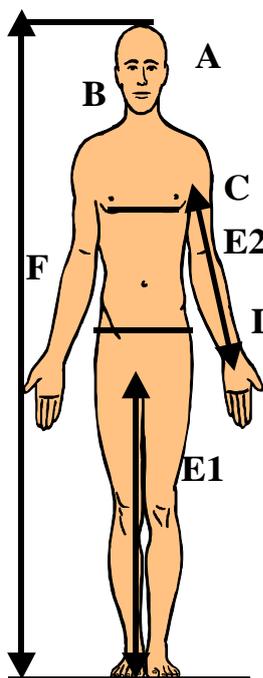
*Signature de l'intéressé(e)*

Destinataire : CAM dont relève le centre PMM.

FICHE HABILLEMENT POUR LE PERSONNEL MASCULIN.

# FICHE D'HABILLEMENT

NOM et PRÉNOMS :



A- Tour de tête pris à l'endroit le plus saillant \_\_\_\_\_

B- Tour du cou \_\_\_\_\_

C- Tour de poitrine sur le tricot \_\_\_\_\_

D- Tour de ceinture sur le pantalon \_\_\_\_\_

E1- Longueur d'entrejambes \_\_\_\_\_

E2- Longueur de manche \_\_\_\_\_

F- Hauteur (*chaussé* sous la toise) \_\_\_\_\_

Chaussures – (se référer au pointures commerciales) —

## TAILLES À DÉLIVRER AU TITULAIRE DE LA FICHE

Bonnet

Tricot bleu

Chaussures

Tricorne

Pantalon

Chaussettes

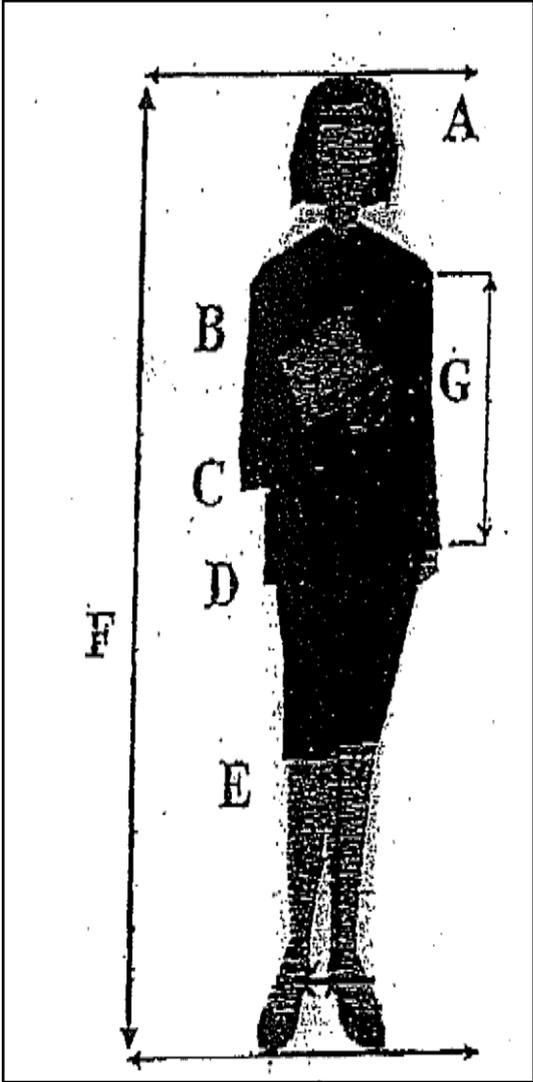
Jersey

Chemise

**FICHE HABILLEMENT POUR LE PERSONNEL FEMININ.**

# FICHE D'HABILLEMENT

NOM ET PRÉNOMS



A – Tour de tête à l'endroit le plus saillant	
B – Tour de poitrine	
C – Tour de taille	
D – Tour de hanches	
E – Longueur d'entrejambes	
F – Taille de la femme (nus pied)	
G – Longueur de manche	
Chaussures (pointure commerciale)	

**TAILLES A DÉLIVRER**

TRICORNE		TRICOT BLEU		CHAUSSURES	
JERSEY		PANTALON		CHAUSSETTES	
VESTE BLEUE		CHEMISIER			



MINISTÈRE DE LA DÉFENSE

**CERTIFICAT MÉDICAL DE NON CONTRE-INDICATION AU SUIVI DE LA PRÉPARATION MILITAIRE  
MARINE**

Je soussigné, Docteur :

Certifie :

- avoir examiné :

M., Mme, Melle :

Né(e) le :

Demeurant à :

Et déclare qu'il (elle) ne présente pas ce jour de contre-indication cliniquement décelable à la pratique des activités sportives prévues pendant la préparation militaire marine.

Fait à :

Le :

Signature et tampon obligatoires

Le présent certificat, valable 1 an est remis en mains propres à l'intéressé(e) qui a été informé des risques médicaux encourus.

DATE ET SIGNATURE INTÉRESSÉ (E)

La protection - défense - 1 h.

L'école du soldat sans arme - 1 h. (entraînements marche militaire en ordre serré, entraînement aux défilés)

L'école du soldat avec arme - 1 h.

L'instruction au tir - 4 h.

Des sorties de cohésion, et pratique du sport (12 H) : les chefs de centre organisent des sorties de cohésion et les séances de sports. Les jeunes possédant l'aptitude médicale au sport et encadrés par les instructeurs PMM, titulaires des qualifications requises, peuvent pratiquer une activité sportive en fonction des équipements disponibles (course à pied, natation, sports collectifs...).

## Verso du certificat médical

# PRÉPARATIONS MILITAIRES MARINE PROGRAMME D'INSTRUCTION DE LA PÉRIODE ÉCHELONNÉE

1. FORMATION GÉNÉRALE (4 H)  
Organisation de la défense et politique de défense de la France. Enjeux de la défense - 1 h.  
Organisation, missions et moyens de la marine nationale - 2 h.  
La réserve militaire de la marine - 1 h.
2. FORMATION MILITAIRE (13 H)  
**2.1. La vie dans la marine (6 h)**  
Corps, emplois, grades, appellations - 2 h.  
Organisation d'une unité, organisation générale du bord (arrêté n° 14 du 15 novembre 2005) - 2 h.  
Règlement de discipline générale - 1 h.  
Prévention sur les méfaits de l'alcool et de la drogue - 1 h.  
**2.2. Formation à la protection - défense (7 h)**  
La protection - défense - 1 h.  
L'école du soldat sans arme - 1 h.  
L'école du soldat avec arme - 1 h.  
L'instruction au tir - 4 h.
3. FORMATION MARITIME (29 H)  
**3.1. Éléments (rudiments) de navigation maritime**  
Vocabulaire général - 2 h.  
Notions de navigation - 2 h.  
**3.2. Règlement pour prévenir les abordages en mer**  
Sécurité des embarcations - 2 h.  
Amarrage, mouillage - 2 h.  
Balisage - marques latérales et cardinales - 4 h.  
Signaux sonores et lumineux, de trafic portuaire, de détresse - 2 h.  
Feux et marques de navires - 2 h.  
Règles de barre et règle de route - 2 h.  
Règles de navigation et de sécurité applicables à la plaisance - 2 h.  
Météorologie : généralités, comment se procurer les prévisions, lecture des cartes, signaux - 2 h.  
Matelotage - 2 h.  
Pratique sur le plan d'eau - 4 h.  
Révisions, contrôle des connaissances - 1 h.
4. SÉCURITÉ (4 H)  
**Formation générale sécurité**  
Combustion, extinction, matériel de lutte, protection du personnel d'intervention - 1 h.  
Compartimentage, numérotage des locaux, situations d'étanchéité - 1 h.  
Organisation sécurité - lutte contre les sinistres et les voies d'eau - 1 h.  
Hygiène et prévention des accidents - 1 h.
5. FORMATION AUX PREMIERS SECOURS (12 H)  
Formation pour l'obtention du PSC1 (12 h).
6. SORTIES DE COHÉSION OU SPORT (12 H)  
Les chefs de centre organisent des activités ou sorties sportives dans le but de développer la cohésion et l'esprit d'équipage des stagiaires, sans promouvoir l'esprit de sportivité ou de compétition. Toutes les séances sont obligatoirement encadrées par le personnel instructeur détenteur de la MAPTISPORT.
7. EXAMENS INTERMÉDIAIRES ET EXAMEN FINAL (3H)  
Formation pouvant être dispensée, le cas échéant, au cours de la période bloquée. Les heures alors dégagées peuvent être utilisées pour compléter la formation des stagiaires dans d'autres matières à la diligence des chefs de centre.
8. AUTRES  
Le chef de centre devra définir avec le chef du CIRFA marine un créneau d'intervention pour présenter aux stagiaires l'ensemble des métiers et filières proposés par la marine nationale.

**CONSENTEMENT A  
UNE PREPARATION MILITAIRE MARINE  
(si mineur)**

Je soussigné, .....

Demeurant : .....

.....

.....

Déclare en ma qualité de : père – mère – tuteur – adoptant

Donner mon consentement à la préparation militaire marin de :

Nom du candidat : .....

Prénom du candidat : .....

Date de naissance : .....

Lieu de naissance : .....

Fait à :

Le :